

*" Scegli  
il gusto autentico  
delle nostre  
montagne "*



*Presidenza del  
Consiglio Regionale del Molise*

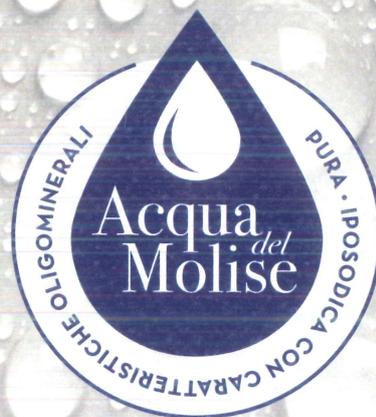
*in collaborazione con*

*la Molisana*

molise acque  
acqua, vita & futuro

# CARTA *dell'* ACQUA

*Pura, di Montagna  
dal Parco Naturale del Matese*



QUALITÀ DEL MATESE  
*Sorgenti di Riofreddo*

*Una scelta trasparente,  
come l'acqua*

## Matese, culla di Acqua pura

Il Massiccio del Matese è una montagna antica, roccia calcarea modellata dal tempo, dove la natura ha scolpito valli e canyon che a tratti lasciano il posto a cascate e profonde grotte carsiche ancora inesplorate. Il Matese, situato a cavallo tra Molise e Campania è racchiuso tra quattro fiumi che gli scorrono intorno, si estende su una superficie di oltre 1000 km<sup>2</sup>, dove sventano cime e contrafforti fino a 2.000 metri di altitudine.

Frequentato da "tiepidi temporali d'autunno, rigidi inverni nevosi e rugiada a primavera", il massiccio è la culla dell'acqua pura che sgorga dal Matese dove, tra le pieghe della roccia, scorrono "sorgenti cristalline, laghi placidi e tumultuosi torrenti".

La nostra acqua è captata nel cuore della terra, in località Riofreddo, da una finestra scavata nella roccia a 506 m.s.m., percorre anfratti, luoghi ameni e maestose faggete, per essere poi diretta alla rete di distribuzione attraverso un canale in cemento e varie condotte in vetroresina e acciaio.

*"Captata nel cuore  
del Parco del Matese,  
la nostra Acqua è pura,  
con caratteristiche  
oligominerali,  
povera di sodio,  
costantemente leggera.  
Riconosciuta tra le  
migliori d'Italia."*

\*...\* Cit. da [parcoregionaledelmatese.it](http://parcoregionaledelmatese.it)

## I benefici dell'Acqua del Matese

L'acqua molisana è detentrica di parametri caratterizzanti, tali da poterla riconoscere tra le migliori acque d'Italia:

L'Acqua del Matese, ha un bassissimo residuo fisso ed è costantemente leggera. I pochi sali minerali disciolti la rendono ideale per le attuali esigenze e stili di vita.

L'Acqua del Matese presenta un contenuto di nitrati bassissimo ed è indicata nell'alimentazione dei bambini in età prescolare\*. Quantità elevate di nitrati nelle acque, imputabili all'azione dei fertilizzanti, possono infatti compromettere il sistema nervoso dei bambini.

\* Limite consigliato da OMS per le acque dell'infanzia: 10 mg/L.

L'Acqua del Matese ha una bassissima concentrazione di sodio, pertanto è consigliata anche nelle diete iposodiche che richiedono un valore < 20 mg/L.

Il suo livello di sodio (2,9 mg/L) è 10 volte inferiore rispetto alla media delle acque potabili (25-30 mg/L).

Caratteristiche	Valori	Concentrazioni Massime Ammissibili
-----------------	--------	------------------------------------

Residuo fisso a 180°	164 mg/L	1500 mg/L
Durezza	13,9 F°	15-50 F°
Nitrati	1,62 mg/L	≤50 mg/L

Elementi caratterizzanti		
--------------------------	--	--

Sodio	2,9 mg/L	200 mg/L
Potassio	1,6 mg/L	/
Magnesio	3,01 mg/L	/
Calcio	51 mg/L	/
Bicarbonato	168,8 mg/L	/
Fluoruri	0,1 mg/L	1,5 mg/L
Solfati	2 mg/L	≤250 mg/L
Cloruri	2,41 mg/L	≤250 mg/L

\* Durante il passaggio idrico dai punti di captazione fino al serbatoio di raccolta, l'Azienda Sanitaria - Regione Molise predispone prelievi annuali di verifica per effettuare analisi chimiche e microbiologiche che confermino la purezza dell'acqua, secondo i severi parametri stabiliti dal D.Lgs. 31/2001.

## Per chi ha sete di sapere

Con la Carta dell'Acqua la Regione Molise intende valorizzare il suo patrimonio idrico come eccellenza di prodotto locale e rendere accessibili informazioni sulle sue proprietà benefiche per stimolarne un utilizzo consapevole.

Destinata a chef, ristoratori, produttori e consumatori finali, questa carta rappresenta un documento di identità e una certificazione di qualità che si pone l'obiettivo di diffondere la cultura dell'acqua naturale nel mondo gastronomico e delle produzioni alimentari, incoraggiando un nuovo modo di concepire questo ingrediente indispensabile nel ciclo produttivo e sulla tavola. Una risorsa naturale preziosa che bisogna tutelare con azioni virtuose messe in campo per mantenerla integra e pura e limitarne gli sprechi.